

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Т. Агапова

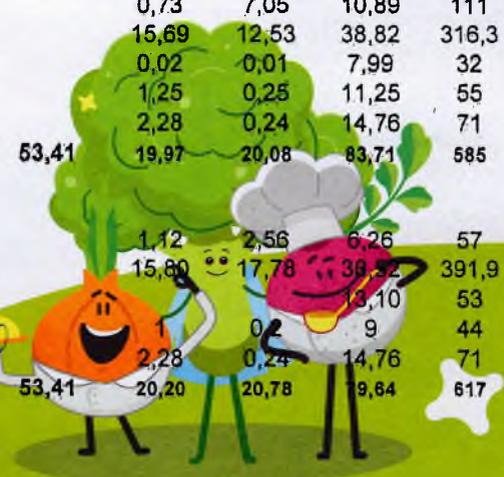


МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 8 по 13 ноября, с 22 по 27 ноября 2021 года

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Горошек зеленый отварной	25		1,45	1,57	2,53	28
ТТК 2021 г	Плов из птицы (грудки куриные)	40/120		14,30	16,22	29,63	324
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,77	18,76	80,11	575
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК/2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая (п/ф)	90		12,50	5,88	21,56	178
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,31	6,83	22,05	165
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,74	19,19	84,70	585
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	30		5,09	5,98		105
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном (п/ф)	70/50		7,01	9,78	11,78	172
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		4,64	4,47	42,95	170
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,08	0,01	8,19	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,10	20,68	86,68	596
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/2013	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло)	80		0,96	4,12	8,72	77
ТТК 2021 г	Гуляш из куриных грудок	45/45		8,55	8,81	1,12	103
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	39,80	242
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,67	18,82	85,83	589
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	70		0,73	7,05	10,89	111
ТТК 2021 г	Картофель тушенный с фаршем	180		16,69	12,53	38,82	316,3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,97	20,08	83,71	585
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 4/2015	Салат из квашенной капусты	70		1,12	2,56	6,26	57
ТТК/2015г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/30		15,80	17,78	38,32	391,9
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,20	20,78	9,84	617



Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

Департамент по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: